



Согласовано  
Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	✓ 437	90,50	2,5	0,6	23	122
2006	458	ЯБЛОКИ	✓ 268	29,50	0,9	0,9	22,4	108
<b>Итого</b>				<b>120,00</b>	<b>3,4</b>	<b>1,5</b>	<b>45,4</b>	<b>230</b>
<b>Всего</b>				<b>120,00</b>	<b>3,4</b>	<b>1,5</b>	<b>45,4</b>	<b>230</b>

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар О.М. Заваруева